

会場：東京富士大学二上講堂4F&1F広場

参加費  
無料

第5回

# タベマチフォーラム

第2部（午後の部）

タベマチフォーラムとは？

「最期まで口から食べられる街づくりフォーラム全国大会」  
2部構成となる午前は食支援に携わる専門家が地域が抱える  
食の問題について考えます。午後からは多世代が楽しめる  
参加無料の食支援体験イベントを開催。

9/17  
Sun

13:00 - 16:00  
参加費無料  
(第2部)

## Market

### 学ぶコーナー

食支援にかかわる多職種のミニ講演と  
体験型ワークショップを多数開催。



### 職業体験コーナー

歯科医師、管理栄養士、看護師の3職種の  
職業体験ができるコーナーを設置。



### 食支援体験コーナー

介護用箸を使ったお菓子づくり体験など  
様々な道具を使って食支援を体験！



### 介護食品の展示

介護食品の企業が一堂に集まって  
試食などもできます。



### ショコラビットラボ

子どもや高齢者、嚥下障害の人まで楽しめる  
からだに良くおいしいチョコレート。



### 1階広場

### キッチンカー&ゲーム

管理栄養士監修「食の相談室おむすび」出店！  
「食育×お祭り」緑日のようなゲームあり。



### 申込み情報

お申込みはこちらの  
QRコードから！



第1部は講演&嚥下食体験（有料）

第1部はこちらの  
QRコードから！



主催：新宿食支援研究会  
後援：厚生労働省、東京都、新宿区

## Programs (4F)

時間	学ぶコーナー	職業体験コーナー	食支援体験コーナー
13:00	13:00-13:20 キーワードはMTK&H (歯科医師：五島 朋幸 先生)	13:00-14:00 歯科医師に なってみよう！	13:00-16:00 ★介護箸を作って・ 使ってお菓子をつかもう！  ★食支援の道具 ナニコレ体験！  ほか詳細は 乞うご期待！
13:30	13:25-13:45 管理栄養士のスゴ技 (管理栄養士：稲山未来先生)		
14:00	13:50-14:20 誤嚥型ワークショップ Let's誤嚥!? (理学療法士：志垣健一朗先生)	14:15-15:00 看護師に なってみよう！	
14:30	14:25-14:55 どうする嚥下障害 ～耳鼻科の立場から～ (医師：西山耕一郎先生)		
15:00	15:00-15:20 街には“食を支える専門家”がいる (言語聴覚士：菅野小百合先生)	15:15-16:00 管理栄養士に なってみよう！	
15:30	15:25-15:55 スポーツ栄養における糖質摂取の 重要性～お米をしっかり食べよう～ (スポーツ栄養士、元青山学院大学 駅伝チーム主務：鶴貝彪雅先生)		



## Food Menu (1F)

### ■「食の相談室 おむすび」～管理栄養士が作る！身体整うバランスごはん～

- ・夏野菜のタコライス 800円
- ・おかんの豚汁とおむすびセット 700円
- ・おかんの豚汁 600円
- ・おむすび単品 150円
- ・ドリンク セット300円～／単品400円～
- ・アイスコーヒー
- ・アイスティー
- ・りんごジュース
- ・クラフトコーラ (+50円)
- ・アイスカフェオレ (+50円)



### ■食育×お祭り

- ・ミニトマトすくい 1回100円
  - ・色分け的あて 1回100円など
- その他イベントも多数開催

## Access

- 東京富士大学 二上講堂 (東京都新宿区下落合1-9-6)
- ・JR山手線「高田馬場駅」下車徒歩7分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩7分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」下車徒歩7分
- 「下落合駅」下車徒歩5分



## etc.

- ・4階エレベーター前にて医師が代表を務める「ショコラビットラボ」のチョコレートドリンクを販売！



- ・4階企業展示ブースでは介護食品の試食&持ち帰りができます！この機会にぜひ！

## Contact

主催：新宿食支援研究会  
 問い合わせ先：株式会社WinWin事務局 [TEL] 050-7112-6006 [連絡先] info@winwin-japan.com  
 [WEB連絡先] <https://winwin-japan.com/contactus/> [WEB] <https://winwin-japan.com/>