

最期まで口から食べられる  
街づくりフォーラム全国大会

食支援に携わる専門職が一同に集まって  
地域食支援について考えるリアルイベント

多世代で考える食べられる街づくり

口福  
～心も満たす嚥下食～

# 第5回 夕べマチフォーラム

2023年9月17日(日)  
10:00～12:10(第1部)  
13:00～16:00(第2部・無料)

## 第1部プログラム

- ① 講演 (1時間)
- ② 嚥下食体験 (30分)
- ③ ディスカッション (30分)

公益社団法人 日本調理師会 師範  
庄内日本料理向上研究会 会長代行



延味克士 先生



ファシリテーター  
Kery栄養パーク 代表  
管理栄養士  
稲山未来 先生



株式会社とよみ 代表取締役  
管理栄養士

小川豊美 先生



会場：東京富士大学 二上講堂  
料金：前売券 3,850 円 当日券 5,000 円  
定員：200 名

対象：一般市民／医療・福祉関係者  
主催：新宿食支援研究会  
後援：厚生労働省、東京都、新宿区

※ 午後 (第2部) は多世代で楽しめる食のアトラクションプログラム! 「詳細は裏面へ」



食支援に携わる専門職が一同に集まって  
地域食支援について考えるリアルイベント

## 口福 ～心も満たす嚙下食～

10:00～10:10 開会宣言

10:10～12:10

- 延味克士先生  
トークセッション  
(嚙下食の試食体験あり!)
- ディスカッション  
「あなたの地域でどう実践する？」

12:10～13:00

昼休憩

13:00～16:00 第2部 (無料)

多世代で楽しめる食の  
アトラクションプログラム!!

タベマチフォーラムが、完全リアルで戻ってきます。  
このフォーラムは、全国から集い、会場で同じ空気を共有し、その地域での活動に拍車をかけることが目的です。だからリアルにこだわるのです。  
今回のキーワードは「多世代」。  
食の問題は多岐にわたります。これまで高齢者の機能的な問題という風にとらえてきましたが、もっと幅広く考え、地域の食支援を考える一日を作りましょう。  
1部は、嚙下食のイメージを変えた調理人の延味克士さんをお招きしての講演、  
2部は参加型体験イベントです。さあ、タベマチフォーラムの新しい歴史の1ページが始まります。  
ともに新たな一歩を踏み出しましょう!

## 第5回 タベマチフォーラム

プログラム (9:30開場 10:00開会)

五島 朋幸 先生  
(新宿食支援研究会 代表)

延味克士先生  
(日本調理師会 師範/鶴岡食材を使った  
嚙下食を考える研究会 代表)

小川豊美先生  
(株式会社とよみ 代表取締役 管理栄養士)

稲山未来先生：ファシリテーター  
(Kery 栄養パーク 代表 管理栄養士)

管理栄養士が監修するキッチンカー  
「食の相談室 おむすび」が出店!

「学ぶコーナー」

食支援に関する多職種のミニ講座

「職業体験コーナー」

歯科医師など3種類の職業体験

「食支援体験コーナー」

介護箸など食支援の道具を体験!

### 会場アクセス

- 東京富士大学 二上講堂  
(東京都新宿区下落合 1-9-6)
- > JR 山手線 「高田馬場駅」下車徒歩 7分
  - > 東京メトロ東西線 「高田馬場駅」下車徒歩 7分
  - > 西武新宿線 「高田馬場駅」下車徒歩 7分  
「下落合駅」 下車徒歩 5分



ふれあい歯科ごとう代表  
新宿食支援研究会代表

第5回 タベマチフォーラム実行委員長

五島 朋幸 先生

詳細は下記QRコードから

会場へのアクセスの詳細は  
こちらのQRコードから



We enhance and protect  
the dignity to eat!

